

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 4

29.04.25

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТТК№4    | Каша молочная с масл.сл. (манная) 200/15 | 215      | 47,50 | 228          | 5     | 8    | 16       |
|            | сладкое     | ТК№1     | Блин с начинкой (клубника/яблоко)        | 100      | 34,30 | 190          | 3     | 5    | 29       |
|            | гор.напиток | ТК№14    | Чай с сахаром и лимоном 200/15/7         | 222      | 6,00  | 28           | 0     | 0    | 7        |
|            | хлеб        | уд       | Хлеб пшеничный в/с                       | 60       | 7,20  | 129          | 4     | 1    | 25       |
|            | фрукты      | качества |                                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                          |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                                          |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                          |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                          |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                          |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                          |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                          |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                          |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |          |                                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                          |          |       |              |       |      |          |

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Изотова Е.Б.

